

SERVICIOS DE WOOD COUNTY COMMITTEE ON AGING, INC.

Comida caliente y nutritiva de mediodía - *sin sal añadida y sin dulces concentrados*

- Debe ser **mayor de 60 años** para ser elegible
- Bowling Green, Rossford, Perrysburg, North Baltimore Northeast (Walbridge), Pemberville y Wayne
- Disponibilidad de transporte a los centros de ancianos en Bowling Green, Rossford, Perrysburg, North Baltimore y Walbridge
- Los programas se ofrecen antes o después de la comida
- La donación sugerida es de \$2.00 Los huéspedes **menores de 60 años** son bienvenidos; la tarifa de la comida es de \$5.00

Comidas nutritivas de la tarde

- Martes, miércoles y jueves a las 5:30 pm **Sólo BG**,
Se requieren reservaciones antes de las 2:00 pm el día de la comida
** La opción de barra de ensaladas es **únicamente** la noche del miércoles.
- **Debe llamar antes de las 2 pm el martes para la opción de la barra de ensaladas**
- La donación de la cena es de \$4.00; para menores de 60 años la tarifa de la cena es de \$7.00

Entrega a domicilio de comidas

- Debe ser mayor de 60 años **y** residente del condado de Wood para ser elegible
- Confinado - deja la casa sólo con la ayuda de otros
- Las comidas congeladas están disponibles a petición para los fines de semana (sin selección de entrada)
debe tener horno o microondas para calentar comidas o espacio en el congelador
- El área de servicio para el almuerzo caliente incluye todo el condado de Wood
- La donación sugerida es de \$2.00 por comida

Actividades físicas, culturales, educativas, sociales y recreativas

- Los programas están abiertos a todos (los ancianos tienen prioridad)
- Las tarifas para las clases/programas y eventos varían, algunos son gratuitos

Asesoría jurídica a través de Legal Aid of Western Ohio

- *Es necesario hacer cita* en Bowling Green o Perrysburg
- De forma gratuita con límite de tiempo

Asistencia en impuesto sobre la renta

- Ofrecida a través de AARP (ingresos bajos/medianos)
- Es necesario hacer cita
- Gratis

Comuníquese con nosotros:
Wood County Committee on Aging
305 N. Main St.
Bowling Green, Ohio 43402
419-353-5661 o 1-800-367-4935
www.wccoa.net

Transporte Médico (mayor de 60 y residente del condado de Wood)

- **Por orden de llegada** / Hasta tres (3) veces al mes
- Los días de servicio son lunes a viernes (9:00 am - 2: 30 pm)
- Habrá transporte al norte a Toledo y al sur a Findlay (llame para conocer el área cubierta)
- Disponible para los residentes de B.G. que no pueden acceder al taxi BG (ocupa asistencia personal)
- Se aceptan las donaciones compartidas para este servicio

Compra en tiendas de comestibles

- Disponible una vez por semana dentro de los límites de la ciudad de Bowling Green
- Disponible en Perrysburg, Walbridge, Rossford, North Baltimore, Pemberville y Wayne a la discreción del gerente del sitio
- Debe llamar al centro de jubilados de su área para inscribirse
- Se aceptan las donaciones compartidas para este servicio

Armario de préstamos de equipo médico duradero (DME)

- Ejemplos de artículos de DME disponibles: sillas de ruedas, inodoros portátiles, sillas de ducha, bastones, andadores y muletas (*la disponibilidad varía*)
- Préstamo: según la disponibilidad de los artículos
- Tiempo del préstamo: según sea necesario, hasta 6 meses (las sillas de ruedas están limitadas a 6 semanas)
- Se aceptan donaciones monetarias para su uso

Grupos de apoyo comunitario

- Vivir con pérdidas (Bridge HC en Heritage, llamar al 419-352-9808)
- Grupo de apoyo para pacientes de Parkinson (WCCOA, llamar a David al 419-806-2039)
- Grupo de interés en diabetes (Hospital del condado de Wood/BG/ llamar al 419-354-8863 para más información)
- Grupo de apoyo para pacientes de Alzheimer (se reúne en BG Senior Center, llamar a David al 419-806-2039)
- Transiciones (pérdida de memoria inicial) Llamar a los programas al 419-353-5661

Enfermería y otros servicios sociales

- Examen de colesterol (incluye perfil lipídico completo y glucosa en ayunas)
- Presión sanguínea **cada** mes en *cada* centro para ancianos
- Monitoreo de azúcar en la sangre con pinchazo en el dedo **cada dos** meses
- Consulta con cita previa (cuestiones de salud/facturas médicas)
- Información y referencias
- Evaluación de cliente para visitas a domicilio y entrega de comida a domicilio
- Programas relacionados con la salud y la educación
- Listas de recursos comunitarios para agencias de asistencia domiciliaria no médica, atención especializada, centros de asistencia, vivienda subsidiada, hogar de ancianos y guarderías para adultos.
- Consulta del cuidador y la educación

Oportunidades para voluntarios

- Reparto de comidas a domicilio, asistiendo con comidas institucionales de mediodía y noche recopilación de boletín, patrocinadores de fiesta de cumpleaños, etc.
- Compartir talentos, instructores de clase, es decir, profesor de español, tutor de computadora
- Los grupos/las organizaciones son bienvenidos para diversas oportunidades de voluntariado